



## San Joaquin County Office of Education

Fredrick A. Wentworth, Ed.D.  
Superintendent

---

### ALERTA DE SALUD

#### DATOS DEL GRIPE PORCINA:

Casos de la gripe Porcina han sido identificados en los Estados Unidos. No se han confirmado casos en nuestro condado. Esta situación se esta desarrollando rápidamente y se le informará al público sobre nuevos informes conforme se nos comuniqué. Su escuela esta trabajando unida con el Departamento de Salud Publica del Condado de San Joaquín a donde mandan los avisos de precaución tocante su salud.

**Es muy importante recordar que la mayoría de las personas se recupera de la influenza sin complicaciones. La gente que corre mas riesgo son la gente mayor, los niños pequeños, o personas con condiciones crónicas de salud.** Hay varias acciones que se pueden seguir para mantenerse saludables como:

- Cubrir la nariz o boca con un kleenex al toser o estornudar. Después tirar el pañuelo.
- Lavarse las manos constantemente con agua y jabón especialmente después de estornudar o toser. Gels para desinfectar las manos que contienen alcohol también se pueden utilizar.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca para prevenir el traslado o paso de los gérmenes.

#### **Evite el contacto directo con personas que ya estén enfermas debido a que:**

- La influenza se transmite de persona a persona cuando la persona infectada tose o estornuda.
- Si usted o su hijo(a) se enferma, el CDC (centro de control de enfermedades) recomienda que se quede o queden en casa (no ir a la escuela o al trabajo) para limitar el contagio a otras personas.

La escuela recibirá regularmente nueva información por parte de CDC (Centro de Control de Enfermedad) y oficiales del estado. Al recibir mas información por parte del CDC les informará de inmediato.

Para mas información entre a la pagina de Internet al CDC website: [www.cdc.gov/flu/swine](http://www.cdc.gov/flu/swine)